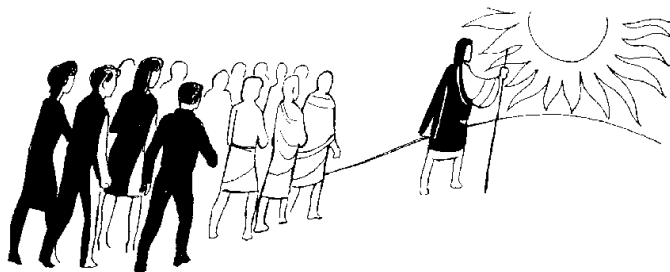


Centrum Formacji WIECZERNIK

BIULETYN
INFORMACYJNY

REKOLEKCJE
w Magdalence i Zalesiu Górnym
czerwiec - wrzesień 2010



Magdalenka, marzec 2010

**1 TERMINY REKOLEKCJI i spotkań
formacyjnych
wakacje i wrzesień 2010**

**Dom Rekolekcyjny "Wieczernik" MAGDALENKA
ul. Stojewskiego 19**

27.06. - 04.07.	Uzdrowienie wspomnień
05.07. - 12.07.	Akceptacja siebie
13.07. - 21.07.	Ćwiczenia Ignacjańskie indywidualno - grupowe
25.07. - 01.08.	Rekolekcje Ewangelizacyjne Odnowy
02.08. - 07.08.	Rekolekcje Eucharystyczne
08.08. - 15.08.	Uzdrowienie wspomnień
16.08. - 19.08.	Rekolekcje o rozeznawaniu
21.08. - 30.08.	„Kurs „Pierwsze Słowo”
19.09. - 26.09.	Uzdrowienie wspomnień

**Centrum Formacji Rodzin ZALESIE GÓRNE
ul. Białej Brzozy 23**

27.06 – 04.07. **Rekolekcje** **Ewangelizacyjne** **Odnowy**

04.07. - 11.07. **Nie bójcie się Miłosierdzia**

11.07. – 18.07. **Boże drogi zbawienia**

O R E K O L E K C J A C H

Rekolekcje Ewangelizacyjne Odnowy w Duchu Świętym (REO)

Są propozycją dla Ciebie, jeśli:

- C w swoim sercu przeżywasz jakąś tęsknotę za Bogiem
- C wydaje Ci się, że Go nie znasz, lub znasz za mało
- C straciłeś sens swojego życia, lub pogubiłeś się w życiu.

Rekolekcje prowadzą do spotkania z Bogiem, który kocha, i do pogłębionej decyzji oddania się Chrystusowi jako Panu. W grupach Odnowy traktowane są jako rekolekcje inicjacyjne, przygotowujące do modlitwy o odrodzenie w Duchu Świętym. Od nich rozpoczyna się droga formacji. Są odpowiednikiem Seminarium życia w Duchu Świętym. Forma i treść rekolekcji wymagają pewnej dojrzałości i dlatego udział w nich mogą wziąć osoby, którzy ukończyli 17 lat. Koszt 300 zł

Rekolekcje Eucharystyczne

Główną łaską rekolekcji jest pogłębienie rozumienia, czym jest Eucharystia, a w konsekwencji bardziej owocne jej przeżywanie. Rekolekcje przekazywane są trzema nurtami:

- C teologia Słowa, ofiary, uczt, Paschy;
- C liturgiczne znaczenie gestów, słów i znaków całej Mszy świętej;
- C celebracje Eucharystii, Adoracji i Jutrzni.

Na te rekolekcje przyjechać mogą wszyscy, którzy uczestniczyli w REO. Są one bardzo cenne w pierwszym okresie po REO i modlitwie o Odrodzenie. Koszt 210 zł

Rekolekcje “Nie bójcie się miłosierdzia”

Jeśli:

- tęsknisz za doświadczeniem Bożej miłości przeżyтым na początku drogi nawrócenia,
 - trudno Ci pogodzić miłość Bożą z cierpieniem, które Cię spotyka,
 - czujesz się bezradny wobec narastających zagrożeń współczesnego świata,
 - „kult miłosierdzia Bożego” kojarzy Ci się jedynie z bardzo tradycyjną pobożnością, lub też pragniesz jego pogłębienia
- przyjedź na rekolekcje „Nie bójcie się miłosierdzia”.

Inspiracją do ich powstania była kanonizacja s. Faustyny. Rekolekcje mają być nowym spotkaniem z miłością Bożą, która prowadzi do uzdrowienia wewnętrznego i przemiany życia. Są przeznaczone dla osób, które przynajmniej rok wcześniej przeżyły REO lub seminarium życia w Duchu Świętym. Rekolekcje mogą być szansą odnowy duchowej również dla tych, którzy przeżyli REO wiele lat temu. Koszt 300 zł

Kurs "Pierwsze Słowo"

Każdy z nas żyje w środowisku, w którym znajdują się ludzie potrzebujący naszego świadectwa, słowa, działania, aby móc spotkać Chrystusa. Bardzo często jesteśmy bezradni w takich sytuacjach, albo podejmujemy działania niepomagające w budowaniu wiary (np. namawiamy: "Idź do kościoła!", "Przyjdź do naszej grupy", protestujemy: "Przy mie nie będziesz krytykować księży!").

Kurs jest niezbędnym elementem formacji dla każdego, kto chce na serio traktować Jezusa i Jego wezwanie (Mt 28,19-20), uczyć się, w jaki sposób skutecznie głosić Jezusa, jak składać świadectwo, a także praktycznie spróbować różnych form ewangelizowania (niekoniecznie chodzenia po domach...).

Kurs jest przeznaczony dla osób, które same przeżyły już spotkanie z Jezusem, oddały Mu swoje życie i chcą dzielić się Dobrą Nowiną z innymi - tzn. dla osób po rekolekcjach ewangelizacyjnych. Koszt 360 zł.

Rekolekcje "Uzdrowienie wspomnień"

Jeśli:

- C zaskakują Cię Twoje uczucia i wydaje Ci się, w niektórych Twoich reakcjach, jakbyś to nie był Ty;
- C inni mówią Ci, że jesteś zimny, trudno Ci wyrazić uczucia;
- C Twoje uczucia sprawiają Ci wiele kłopotu i nie umiesz sobie z nimi poradzić;
- C czujesz "zadrę w sercu" do kogoś, kto Cię zranił;
- C nie umiesz przebaczyć;

C masz poczucie, że wszyscy Cię prześladowają -
- te rekolekcje są dla Ciebie. Pomagają one w otwarciu się na łaskę uzdrowienia wewnętrznego. Prowadzą do pogłębionej refleksji nad relacjami z osobami najbliższymi, które mogły przyczynić się do naszych różnych zranień duchowych.

W rekolekcjach tych mogą uczestniczyć ci, którzy **przynajmniej rok wcześniej** przeżyli REO lub Seminarium życia w Duchu Świętym, bądź inną formę ewangelizacji, np. katechezy wprowadzające na Drogę Neokatechumenalną, pierwszy stopień Oazy. Koszt 300 zł

Rekolekcje "Boże drogi zbawienia"

Jeśli:

- C dziwią Cię pewne wydarzenia z Twojego życia i wydaje Ci się, jakby nie Bóg był ich Autorem;
- C wydaje Ci się, że stoisz w miejscu i nic się nie zmienia w Twoim życiu duchowym;
- C jeśli całe Twoje życie to jeden wielki chaos i trudno Ci dostrzec w nim jakiś sens - prowadzenie;
- C jeśli chcesz pytać o najkrótszą drogę do świętości -
- jedź na "Boże drogi zbawienia"! Rekolekcje te są refleksją nad historią życia Abrahama, Jakuba, Hioba, Jonasza i Narodu Izraelskiego, a także świętych - Augustyna, Ignacego Loyoli. Interpretacja historii ich życia uczy nas rozumieć działanie Boga w naszym życiu, w wydarzeniach, sytuacjach dotychczas niezrozumiałych.

Mogą w nich uczestniczyć osoby, które wcześniej brały udział w REO (lub innego typu rekolekcjach ewangelizacyjnych) i w jakichś innych rekolekcjach (np. Eucharystycznych, Uzdrawienie wspomnień, ...). Koszt 300 zł.

Rekolekcje o rozeznawaniu

Rekolekcje te uczą, jak szukać i znajdować wolę Boga oraz podejmować decyzje zgodne z Jego wolą. Są potrzebne wszystkim, którzy chcą na poważnie traktować i wciąż pogłębiać swą decyzję przyjęcia Jezusa za Pana swego życia. Szczególne znaczenie mogą mieć dla osób stojących przed wyborem drogi życia.

Katechezy dotyczą teologii rozeznawania oraz tego, jak dokonywać wyborów zgodnych z wolą Boga. Modlitwy pomagają ukształtować w sobie postawy wewnętrzne niezbędne do prawidłowego rozpoznania woli Pana i pójścia za Nim. Trzeci dzień przeznaczony jest na podjęcie przez każdego z uczestników rozeznania dotyczącego jego konkretnej sytuacji życiowej. Będzie wtedy możliwość skonsultowania swojego rozeznania z jednym z

prowadzących.

Uczestnikami tych rekolekcji mogą być osoby po Rekolekcjach Ewangelizacyjnych i "Uzdrowieniu wspomnień". Koszt 130 zł.

Rekolekcje "Akceptacja siebie"

Jeśli pomimo przeżycia "Uzdrowienia wspomnień"

- C przeżywasz niepewność wobec siebie samego;
- C nie czujesz się pewnie, zwłaszcza wobec nowych zadań, w nowym środowisku;
- C potrzebujesz ciągle nowych sukcesów i nie satysfakcjonuje Cię np. III miejsce;
- C niepokoją Cię sukcesy innych osób z Twojego środowiska;
- C masz poczucie, że powinieneś być inny -

- te rekolekcje są dla Ciebie. W swojej dynamice są podobne do "Uzdrowienia wspomnień". Mogą w nich uczestniczyć osoby, które mają za sobą doświadczenie rekolekcji "Uzdrowienie wspomnień" i mają poczucie, że Pan Bóg uleczył bolesne doświadczenia związane z innymi ludźmi. Dlatego zgłoszenie się na te rekolekcje wiąże się z koniecznością wypełnienia ankiety, pomagającej w rozeznaniu sytuacji duchowej. Koszt 300 zł.

Ćwiczenia Ignacjańskie indywidualno-grupowe

Rekolekcje te są zasadniczo realizacją I tygodnia Ćwiczeń Ignacjańskich. Prowadzą poprzez konferencje, medytacje i spotkania w małych grupach do pełniejszego otwarcia się na Boga miłującego i zbawiającego. Pomagają także wejść na drogę "drugiego nawrócenia" - otwierają na postawę stałego nawracania się. Na tych rekolekcjach obowiązuje pełne milczenie.

W rekolekcjach mogą uczestniczyć osoby, które w swej drodze duchowej przeszły już proces podstawowego uzdrowienia wewnętrznego, a "od strony zewnętrznej" uczestniczyły przynajmniej w rekolekcjach "Uzdrowienie wspomnień", a bardzo wskazane, aby również w rekolekcjach "Akceptacja siebie". Jeśli ktoś nie uczestniczył w tych ostatnich, to jego zgłoszenie musi być takie, jak na "Akceptację siebie": wypełniona ankieta. Ćwiczenia są przewidziane przede wszystkim dla absolwentów Szkoły Animatora. Koszt 340 zł.

ZASADY ZGŁOSZEŃ na rekolekcje

Uczestników rekolekcji zgłaszają liderzy grup lub osoby przez

nich wyznaczone do tej funkcji. Prosimy, o ile to tylko możliwe, przy zgłoszeniach używać **formularza** odpowiedniego do danego rodzaju rekolekcji (na końcu). Można również zgłaszać uczestników przez stronę www.cfw.odnowa.org. Nie przyjmujemy rezerwacji miejsc bez podania nazwisk uczestników.

Na rekolekcje mogą zostać przyjęte osoby, które **poprzednie rekolekcje** odbyły przynajmniej **rok temu**. Jedynie na Rekolekcje Eucharystyczne można przyjechać już pół roku po REO, zwłaszcza gdy było przeżywane metodą seminaryjną.

Na rekolekcje „Akceptacja siebie” niezbędne jest wypełnienie **ankiety** (którą dołączamy do biuletynu oraz można ją wydrukować ze strony [www](http://www.cfw.odnowa.org)) osobiście przez osobę pragnącą przeżyć te rekolekcje. Taka sama ankieta jest wymagana w przypadku przyjmowania na Ćwiczenia ignacjańskie indywidualnie – grupowe tych osób, które nie uczestniczyły w rekolekcjach „Akceptacja siebie”. Ponieważ potrzebny jest czas na rozważenie treści ankiety oraz odpowiedź zainteresowanej osobie, czy została przyjęta, czy też bardziej odpowiednie dla niej są inne rekolekcje, ankieta powinna znaleźć się w Sekretariacie Centrum Formacji najpóźniej na 3 tygodnie przed rozpoczęciem turnusu! (Im wcześniej, tym większe szanse na wolne miejsce).

Potwierdzeniem zamiaru przyjazdu na rekolekcje jest **przedpłata w wysokości 80 zł**. Powinna ona zostać wysłana od razu po otrzymaniu potwierdzenia przyjęcia na rekolekcje. Zgłoszenia bez przedpłaty traktujemy jako nie potwierdzone i możemy na 2 tygodnie przed rozpoczęciem turnusu przyjąć na to miejsce inną osobę. W przypadku rezygnacji z przyjazdu bez wcześniejszego (tj na 10 dni przed rozpoczęciem turnusu) powiadomienia nas o tym, zaliczka nie będzie zwracana. W razie wątpliwości prosimy o telefoniczny kontakt.

Koszty rekolekcji i kursów podane są przy opisach rekolekcji. Członkowie grup delegujących spośród siebie osoby, które będą pomagać w kuchni w czasie któregoś z turnusów w Magdalence lub w Zalesiu, będą w tych domach korzystać z niewielkich **zniżek**. Osoby te pomagają w przygotowywaniu posiłków dla grupy, ewentualnie w innych pracach domowych. Nie otrzymują wynagrodzenia za tę pracę, nie płacą za pobyt i nie uczestniczą też w zajęciach rekolekcyjnych.

W przypadku, gdyby podany koszt był dla kogoś za wysoki i uniemożliwiałyby uczestniczenie w rekolekcjach, prosimy o kontakt lidera grupy bądź samą zainteresowaną osobę. Istnieje możliwość odpracowania swojego udziału w rekolekcjach na dyżurze w kuchni w czasie innego turnusu w tym roku albo zapłacenia w ratach.

Zgłaszając chętnych do uczestniczenia w rekolekcjach nie zapomnijcie, że na każdym turnusie REO potrzebni są **ANIMATORZY** prowadzący grupy dzielenia i **animator muzyczny**. Można w ten sposób odbyć praktykę w ramach Szkoły Animatora. Animatorzy nie są zobowiązani do opłaty za pobyt.

Zgłoszenia na rekolekcje w Magdalence i Zalesiu Górnym należy kierować do:

Centrum Formacji "Wieczernik" ul.Ks.Słojewskiego 19, Magdalenka, 05-552 Wólka Kosowska

tel./fax 22 757-99-93 e-mail : magdalenka@odnowa.org

Dyżury telefoniczne:

wtorek godz. 14.00 - 16.00

czwartek godz. 18.00 - 21.00

Zaliczki należy wpłacać na rachunek bankowy

Rzymskokatolicka parafia św. Marii Magdaleny
Dom Rekolekcyjny Wieczernik

28 8022 0000 0006 8563 2000 0016

Tytuł wpłaty: *Wpisać rodzaj i termin rekolekcji*

Na rekolekcje na „Uzdrowienie wspomnień”, „Akceptacja siebie” i Ćwiczenia Ignacjańskie indywidualnie – grupowe pierwszeństwo w przyjęciu mają osoby z grup Odnowy Federacji WIECZERNIK, jednak prosimy nie zwlekać ze zgłoszeniami. Na 6 tygodni przed rozpoczęciem każdego turnusu w/w rekolekcji zaczniemy przyjmować pozostałych chętnych i może się okazać, że nie zostaną już wtedy żadne wolne miejsca.

Zapraszamy na stronę www.cfw.odnowa.org, gdzie można zapoznać się z Centrum Formacji „Wieczernik” i terminami rekolekcji w Magdalence i Zalesiu Górnym.

INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW REKOLEKCJI

Na rekolekcje należy przyjechać w dniu rozpoczęcia turnusu między godz. 16.00 a 18.00 (Ze względów organizacyjnych bardzo prosimy nie przyjeżdżać wcześniej!!!). Zakończenie każdego z turnusów rekolekcji ostatniego dnia w godz. 11.00 - 12.00.

W programie rekolekcji nie ma celebracji Sakramentu Pokuty i Pojednania

Osoby, które przyjadą po rozpoczęciu turnusu (np. następnego dnia) lub będą planowały wcześniejszy wyjazd, albo wyjazdy w trakcie rekolekcji, nie będą przyjmowane na dany turnus.

Każdy z uczestników powinien przywieźć ze sobą:

- C bieliznę pościelową (lub śpiwór i poszwę na poduszkę)
- C obuwie domowe
- C Pismo Święte Starego i Nowego Testamentu (na REO nie jest to konieczne)
- C długopis i notatnik
- C inne rzeczy, które są mu codziennie potrzebne, w tym - leki, które przyjmuje.

WARUNKI w Domu Rekolekcyjnym:

- C zakwaterowanie w wieloosobowych pokojach (w Magdalence są piętrowe łóżka),
- C łazienki w korytarzu,
- C wyżywienie: 3 posiłki dziennie,
- C uczestnicy wnoszą wkład w funkcjonowanie Domu przez podejmowanie dyżurów: zmywanie naczyń, obieranie jarzyn oraz sprzątanie.

JAK DOJECHAĆ NA REKOLEKCJE z Warszawy ...

... do Magdalenki:

Autobusem PKS z Dworca Zachodniego w Warszawie stan. 8 w kierunku Grójca (należy wysiąść na przystanku Łazy przy ul. Łączności, przejść **na drugą stronę** szosy i skierować się w ul. Łączności odchodzącą w bok do Magdaleny, potem za cmentarzem w lewo)

Autobusem MZA z pętli Okęcie:

nr **721** lub **728** (wysiąść w Łazach jak z PKS-u), nr **707** (wysiąść w Magdalence przy Ośrodku Zdrowia, skierować się w ul. Lipową odchodzącą w bok przed przystankiem, po tej samej stronie szosy, ona doprowadzi do kościoła i domu rekolekcyjnego)

Samochodem osobowym:

Z Warszawy przez Janki w kierunku Krakowa; w Sękocinie (światła) skręcić w lewo na Piaseczno (droga nr 721); dojechawszy do Magdaleny – skręcić na światłach w prawo w asfaltową drogę przy Ośrodku Zdrowia, stamtąd 2 km prosto.

... do Zalesia Górnego

Pociągiem podmiejskim np. z dworca Warszawa Śródmieście w kierunku Czachówek, Warka, Radom. Zalesie to następna stacja za Piasecznem.

Dom Rekolekcyjny znajduje się obok kościoła, ok. 10 min. marszu od stacji, przy ul. Białej Brzozy 23.

Autobusem – linia prywatna **ROJ-BUS** od stacji metra Wilanowska przez Zalesie Górne.

Własnym samochodem:

Z Warszawy przez Piaseczno obwodnicą w kierunku: Tarnobrzeg (droga nr 79), po kilku kilometrach skręcić w prawo na Zalesie (światła), w Zalesiu przejechać przez przejazd kolejowy obok stacji, następnie skręcić w lewo na drugim skrzyżowaniu i zaraz znowu w lewo w ul. Białej Brzozy, przy której znajduje się kościół i dom rekolekcyjny.

Inne Domy Rekolekcyjne Federacji Wieczernik

Dom Rekolekcyjny "Źródło Jakuba" w Dobrym Mieście (Warmia)

www.warmia.odnowa.org

Dom Rekolekcyjny w Głotowie (Warmia)

www.glotowo.freehost.pl

Dom Rekolekcyjny w Surażu (Podlasie)

www.bialystok.odnowa.org

Adres ogólnopolskiej internetowej strony Odnowy w Duchu Świętym:

www.odnowa.org

OŚRODEK REKOLEKCYJNY ODNOWY W DUCHU ŚWIĘTYM „ŹRÓDŁO JAKUBA” - DOBRE MIASTO

Terminy rekolekcji wakacyjnych 2010 r.

- **25 czerwca – 03 lipca - Ćwiczenia Ignacjańskie indywidualno-grupowe** (Rozpoczęcie o godz. 17:00) Wcześniej należy wysłać ankietę, którą można pobrać ze strony internetowej. Ankiety nadsyłamy do 31 maja.)
- **04 - 11 lipca - Rekolekcje Ewangelizacyjne Odnowy**
- **11 - 18 lipca - Akceptacja Siebie** (ankiety nadsyłamy do 15 czerwca)
- **18 - 25 lipca - Uzdrowienie Wspomnień**
- **25 - 30 lipca - Rekolekcje Eucharystyczne**
- **01 - 08 sierpnia - Rekolekcje Ewangelizacyjne Odnowy**
- **08 - 15 sierpnia - Uzdrowienie Wspomnień**
- **15 - 22 sierpnia - Kurs Pierwsze Słowo**
- **22 - 29 sierpnia - Nie bójcie się Miłosierdzia**
- **4-11 września - Uzdrowienie Wspomnień**

ZGŁOSZENIA NALEŻY WYSYŁAĆ NA ADRES:

Ośrodek Rekolekcyjny "Źródło Jakuba"

ul. Orła Białego 30 11 - 040 Dobre Miasto

tel. 89 615 14 47 e-mail:  warmia@warmia.odnowa.org

**Zasady zgłaszania na rekolekcje – takie same, jak do
Magdalenki**

**ZGŁOSZENIE NA REKOLEKCJE
EWANGELIZACYJNE Odnowy w Duchu Świętym
(REO)**

Termin i miejsce

Imię, nazwisko i rok urodzenia uczestnika

.....

Grupa modlitewna (nazwa i miejscowość)

.....

Adres i telefon uczestnika

.....

.....

Uwagi:

Data i podpis lidera grupy (lub animatora),

albo uczestnika w przypadku zgłoszenia osobistego (spoza grupy)

Zgłoszenie na Rekolekcje: Eucharystyczne, O Rozeznawaniu, Uzdrawienie wspomnień, Nie bójcie się Miłosierdzia, Ćwiczenia Ignacjańskie indywidualno-grupowe (dla osób, które uczestniczyły w "Akceptacji siebie") oraz Kurs Pierwsze Słowo

ZGŁOSZENIE NA REKOLEKCJE lub KURS

Rodzaj rekolekcji, termin i
miejsce

.....
.....

Imię, nazwisko i rok urodzenia
uczestnika

.....
.....

Grupa
modlitewna

.....

Adres i telefon
uczestnika

.....

.....

.....

.....

.....

Dotychczas odprawione rekolekcje (rodzaj, rok i

miejsce):

1.

REO

2.

.....

3.

.....

4.

.....

5.

.....

Data i podpis odpowiedzialnego za grupę lub księdza opiekuna.

(Proszę na odwrocie zgłoszenia napisać ewentualne uwagi dla prowadzących)

Zgłoszenie na rekolekcje "Akceptacja siebie" i Ćwiczenia ignacjańskie indywidualno-grupowe (dla osób nie uczestniczących wcześniej w "Akceptacji siebie")

ANKIETA

na rekolekcje "Akceptacja siebie" / na Ćwiczenia Ignacjańskie indywidualno - grupowe/
(skreśl niepotrzebne)

Uwaga: Treść ankiety dostępna jest tylko osobie prowadzącej rekolekcje.

1. Imię i nazwisko	wiek	stan
Adres korespondencyjny i telefon, e-mail		
Nazwa grupy Odnowy (lub inne miejsce formacji)	zawód	
2. Rok i miejsce odprawienia rekolekcji „Uzdrowienie wspomnień”		
3. W mojej sytuacji rekolekcje dotyczyły relacji z:		
1) 2) (jeśli byłem powtórnie)		
Po rekolekcjach kontynuowałem proces uzdrowienia w następujący sposób: (zaznaczyć ten sposób, ewentualnie dopisać inne przez siebie podejmowane)		
C Podejmowałem modlitwę w podobny sposób jak na rekolekcjach		
C Uczestniczyłem w weekendzie „Po Uzdrowieniu wspomnień”		
C		
C		
Moja relacja do winowajcy zmieniła się w następujący sposób:		
4. Samodzielnie - w życiu (tzn. nie na rekolekcjach) podejmowałem relację z innym winowajcą, tzn. z w podobny sposób jak na „Uzdrowieniu wspomnień” i są tego następujące rezultaty:		

5. Wydaje mi się, że aktualnie nie przeżywam/przeżywam boleśnie (– wykreśl niewłaściwe) krzywdy wyrządzonej mi przez bliskie mi osoby (rodzina, znajomi, koledzy ...). Moje uczucia i reakcje są następujące (Uzupełnij poniższe zdania):

- ✓ Gdy przypominają mi się stare historie:
- ✓ Gdy moi winowajcy chcą mi w czymś pomóc:
- ✓ Gdy myślę o moich winowajcach:

C Poniższe zdania opisują relację z ojcem, matką, czy obojgiem rodziców. (Uzupełnij je, a niepotrzebne wykreśl):

- ✓ Gdy staję wobec trudnych decyzji w życiu:
 - radzę się ojca (lub matki) i robię to, co mi powie;
 - nic nie mówię, decyzję podejmuję sam, bo
 - *inne rozwiązanie, które stosuję:*
- ✓ Jeśli mieszkam razem z rodzicami, na decyzję wspólnego zamieszkania wpływa:
.....
- ✓ Jeśli mieszkam oddzielnie, kontakty z rodzicami (lub jednym z nich, tzn. z) polegają na
- ✓ Jeśli któregoś z rodziców nie żyje (albo oboje), moja pamięć o nich wyraża się następująco:
-
- ✓ Chciałbym, aby moje dzieci (które mam, lub: gdybym miał) przejęły następujące cechy moich rodziców:
- a uniknęły następujących:

.....
Miejscowość i data

.....
Podpis

(Niżej wypełnia osoba prowadząca rekolekcje)

Potwierdzam przyjęcie na rekolekcje "Akceptacja siebie" w terminie

Ćwiczenia ignacjańskie indywidualno - grupowe w terminie

Po rozpatrzeniu ankiety proponuję:

Data

Podpis prowadzącego